

Hinweis: Bei diesem Dokument handelt es sich um eine inoffizielle Übersetzung des „QUESTIONNAIRE RELATIF À L'ÉTAT DE SANTÉ DU SPORTIF MINEUR EN VUE DE L'INSCRIPTION À UNE COMPÉTITION SPORTIVE“ der Fédération française de Triathlon. Sie ist für die minderjährigen Teilnehmenden des PAMINA-Triathlons bestimmt, um Ihnen die Anmeldung zu erleichtern.

FRAGEBOGEN ZUR GESUNDHEIT MINDERJÄHRIGER SPORTLER FÜR DIE TEILNAHME AN EINEM WETTBEWERB¹

Sport treiben: Das ist für alle empfehlenswert. Hast du mit einem Arzt darüber gesprochen? Hat er dich untersucht, um dich zu beraten? Dieser Fragebogen ist keine Prüfung.

Du antwortest mit JA oder NEIN, aber es gibt keine richtigen oder falschen Antworten. Du kannst dir dein Gesundheitsheft ansehen und deine Eltern bitten, dir zu helfen².

Bist du ein Mädchen ☐ oder ein Junge ☐ Alter: _____ Jahre

Im letzten Jahr...	JA	NEIN
Warst du einen ganzen Tag oder mehrere Tage im Krankenhaus?		
Bist du operiert worden?		
Bist du viel stärker gewachsen als in anderen Jahren?		
Hast du viel abgenommen oder zugenommen?		
Ist dir bei körperlicher Anstrengung schwindelig geworden?		
Hast du das Bewusstsein verloren oder bist du gefallen, ohne dich daran zu erinnern, was passiert ist?		
Hast du einen oder mehrere heftige Stöße bekommen, die dich dazu gezwungen haben, eine Trainingseinheit zu unterbrechen?		
Hattest du während des Sports mehr Probleme als sonst beim Atmen?		
Hattest du nach einer Anstrengung große Schwierigkeiten zu atmen?		
Hattest du Schmerzen in der Brust oder Herzklopfen?		
Hast du begonnen, ein neues Medikament täglich und für längere Zeit zu nehmen?		
Hast du wegen eines Gesundheitsproblems einen Monat lang oder länger mit dem Sport aufgehört?		

¹ Dieser Fragebogen muss vom Praktizierenden aufbewahrt werden. Nur die eidesstattliche Erklärung, die den Fragebogen ergänzt, ist dem Organisator auszuhändigen.

² Hinweis für die Eltern oder die Person, die die elterliche Sorge hat: Es ist am besten, wenn Ihr Kind diesen Fragebogen ausfüllt. Es liegt an Ihnen, einzuschätzen, in welchem Alter es dazu in der Lage ist. Es liegt in Ihrer Verantwortung, dafür zu sorgen, dass der Fragebogen richtig ausgefüllt wird und dass Sie die Anweisungen entsprechend den gegebenen Antworten befolgen.

Hinweis: Bei diesem Dokument handelt es sich um eine inoffizielle Übersetzung des „QUESTIONNAIRE RELATIF À L'ÉTAT DE SANTÉ DU SPORTIF MINEUR EN VUE DE L'INSCRIPTION À UNE COMPÉTITION SPORTIVE“ der Fédération française de Triathlon. Sie ist für die minderjährigen Teilnehmenden des PAMINA-Triathlons bestimmt, um Ihnen die Anmeldung zu erleichtern.

Seit einiger Zeit (mehr als 2 Wochen)		
Fühlst du dich sehr müde?		
Hast du Schwierigkeiten einzuschlafen oder wachst du oft in der Nacht auf?		
Hast du das Gefühl, dass du weniger Hunger hast oder weniger isst?		
Fühlst du dich traurig oder besorgt?		
Weinst du häufiger?		
Hast du Schmerzen oder Kraftlosigkeit wegen einer Verletzung, die du dir zugezogen hast?		
Heute		
Denkst du manchmal daran, mit dem Sport aufzuhören oder die Sportart zu wechseln?		
Denkst du, dass du deinen Arzt aufsuchen musst, um mit dem Sport fortzufahren?		
Möchtest du noch etwas Anderes über deine Gesundheit sagen?		
Fragen, die deine Eltern ausfüllen sollen		
Hatte jemand in deiner engen Familie eine schwere Herz- oder Gehirnerkrankung oder ist er/sie vor dem 50. Lebensjahr plötzlich verstorben?		
Machen Sie sich Sorgen um sein Gewicht? Finden Sie, dass er sich zu viel oder zu wenig ernährt?		
Haben Sie die für das Alter Ihres Kindes vorgesehene Untersuchung beim Arzt verpasst? (Diese ärztliche Untersuchung ist im Alter von 2 Jahren, 3 Jahren, 4 Jahren, 5 Jahren, zwischen 8 und 9 Jahren, zwischen 11 und 13 Jahren und zwischen 15 und 16 Jahren vorgesehen).		
Wenn du eine oder mehrere Fragen mit JA beantwortet hast, solltest du einen Arzt aufsuchen, damit er dich untersucht und mit dir zusammen sieht, welche Sportart für dich geeignet ist. Zum Zeitpunkt des Besuchs gib ihm diesen ausgefüllten Fragebogen.		